

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）について

患者の皆様へ

日頃より、当クリニックをご利用いただきありがとうございます。

流行の拡大が懸念されます新型コロナウイルスにつきまして、当クリニックでは本院の感染管理室主導のもと、手指衛生（こまめな手洗いや消毒剤の利用）および咳エチケットなどを徹底し、感染予防に万全を尽くしております。

当院を受診する患者さんにおかれましては、以下の対策にご協力をお願いいたします。

- ① 咳やくしゃみが出る場合は、鼻と口を不織布や布製のマスク、ティッシュ、ハンカチ、または袖で覆ってください。その際は、周囲の人からなるべく離れてください。
- ② 咳やくしゃみを手でおさえた場合、また、トイレを利用した後は、石鹸と流水で15秒程度、手を丁寧に洗ってください。
- ③ 以下の症状に該当する場合は、直接来院せず、「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- ◆ 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ◆ 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- ◆ 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）

※当院かかりつけの方については、上記の症状がある場合、まずは電話でご相談を承ります。

帰国者・接触者相談センターはすべての都道府県に設置されています。

詳しくは以下の URL または QR コードからご覧いただけます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html



※ その他 COVID-19 に関するお問い合わせについては、以下にご相談ください。

- ◆ 新型コロナウイルス関連肺炎に関する電話相談窓口（コールセンター）
東京都福祉保健局
0570 - 550571 午前 9 時から午後 9 時まで（土、日、休日を含む）
対応言語：日本語、英語、中国語、韓国語
- ◆ 千代田保健所（対象：千代田区在住・在勤の方）
03 - 5211 - 8175 午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで（平日）
- ◆ 厚生労働省
0120 - 565 - 653 午前 9 時から午後 9 時まで（土、日、休日を含む）

※ COVID-19 の予防や受診については下記も併せてご参照ください。

厚生労働省ホームページ 新型コロナウイルスを防ぐには
<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000596861.pdf>

聖路加メディローカス所長
本多 一文